

DÅ BÖRJAR DET KNAKA I FOGARNA BLAND SVENSKA PAR

PROCENT



Antalet påbörjade ärenden hos kommunernas familjerådgivning som påbörjades under 2011 fördelade efter parrelationens längd, i procent.

Den ökade belastningen som det innebär att få barn är ofta förklaringen till att förhållandet börjar knaka i fogarna, enligt familjerådgivaren. FOTO: KLARA LEO



Människor har ofta höga krav på sig själva i dag och det kan gå ut över relationen, enligt familjerådgivaren Eva Lind. FOTO: PRIVAT

106 000 samtal

Under år 2011 hölls närmare 106 000 familjerådgivnings-samtal med 57 000 personer i åldern 18 år och äldre. Det motsvarar 0,9 personer av befolkningen i åldern 18-69 år. Närmare 42 000 barn berördes. KÄLLA: SOCIALSTYRELSEN



Beviset: 7-årskrisen finns i verkligheten

Söker råd. På engelska kallas det för "the seven year itch" – på svenska säger vi "sjuårskrisen". Oavsett vilket så tycks det omtalade fenomenet verkligen existera. Det är nämligen ungefär så lång tid det tar innan många förhållanden börjar knaka rejält i fogarna, visar ny statistik från Socialstyrelsen.

Myndigheten har gjort en genomgång av den familjerådgivning som bedrevs eller bestod av kommunerna under 2011, och den visar att de vanligaste ärendena gällde parrelationer som pågått i mellan fem och nio år. Den vanligast klienten är i åldern 30-39 år.

Det finns rimliga förklaringar, som att många hunnit skaffa sig barn vid det laget.

– Det blir en ökad belastning på relationen. Ofta får sig jämlikheten i förhållandet en törn, säger Eva Lind, auktoriserad familjerådgivare i Stockholm, som arbetat

Barnen påverkar

"Ofta får sig jämlikheten i förhållandet en törn."

Eva Lind, auktoriserad familjerådgivare, om varför par som varit tillsammans i fem till sju år oftare söker hjälp.

med framför allt parrelationer sedan 1988.

Från att ha haft gott om pengar och tid för egna behov förändras plötsligt livet i ett nafs när familjen blir större. Det blir en stor omställning.

– Dessutom har människor i dag ofta väldigt höga krav på sig själva. Du vill vara en duktig yrkesmänniska, du kanske är mitt i karriären. Samtidigt har du krav på dig själv att vara en bra förälder. Det som får ta stryk är ofta parrelationen.

Även om förhållandet klarar sig genom sjuårskrisen väntar nya prövningar. Ytterligare en kris i parrelationen uppstår ofta när barnen börjar bli självständiga.

– Man kanske har samlats väldigt mycket kring barnen och deras behov, och så tappar man innehåll i relatio-

nen när det ändras. Det blir lite tomt.

Eva Lind menar att par kris gör klokt i att söka familjerådgivning, oavsett om de vill separera eller tänker kämpa för att hålla ihop.

– Det är viktigt för bägge parter att förstå vad som ligger bakom beslutet. Många funktioner som familjerådgivare är att få människor att prata med varandra. Vilket beslut de sedan kommer fram till – det är deras ansvar.



ANDERS GÖRANSSON
anders.goransson@metro.se